

PHTO Turismo em Portugal

25 maneiras de partilhar
e experimentar
os Aromas,
Sabores, Regiões
e Tradições de Portugal



Os ícones

-  • Santuários, Mosteiros e Igrejas
-  • Confrarias Báquicas e Gastronómicas
-  • Rotas e Caminhos
-  • Tradição e Cultura
-  • Festas Tradicionais
-  • Congressos e Incentivos
-  • Azeite, Azeitonas e Oliveiras
-  • Touros
-  • Peixe, Mar e Costa
-  • Cortiça
-  • Amêndoas e Amendoeiras em Flor
-  • Gastronomia e Receitas Tradicionais
-  • História, Património e Monumentos
-  • Mármore
-  • Vinho, Vinhas, Vindimas, Caves e Adegas
-  • Fado, Música e Tradição
-  • Natureza

Como ter o melhor de Portugal

Para quem procura formas diferentes de viajar...

Para quem pretende um Portugal autêntico...

Para quem vibra com a cultura e tradição...

Para quem quer um produto à medida...

Para quem deseja apenas um momento inesquecível...

PHTO Turismo em Portugal é uma forma diferente de conhecer e degustar um país repleto de Aromas, Sabores, Regiões e Tradições.

Para utilizar da melhor forma todas as experiências que aqui lhe propomos, siga a nossa receita!

A **Reúna**
as informações
+ importantes:
quantos dias?
que tipo de roteiro?

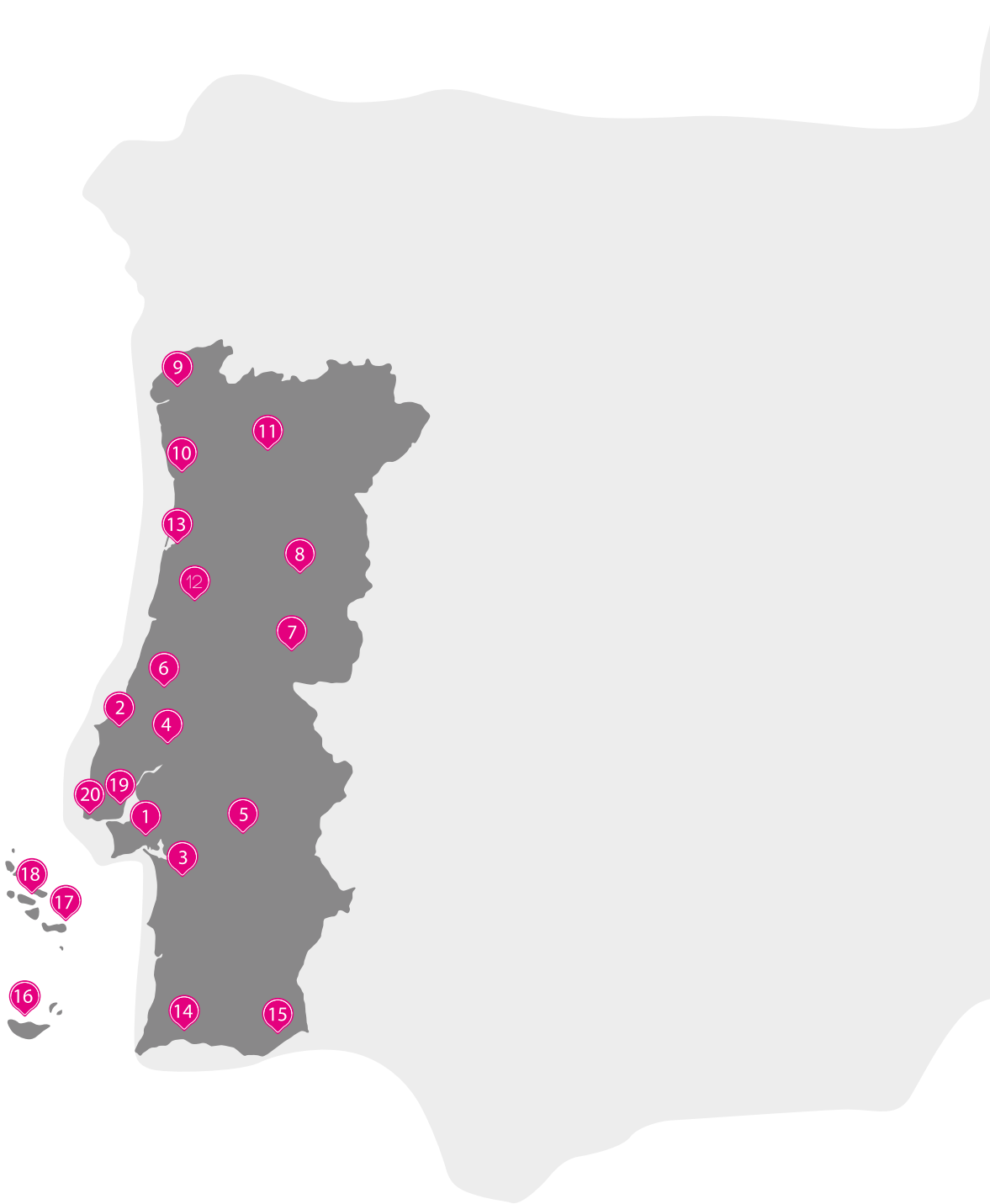
B **Escolha**
os seus produtos
favoritos
Seja a gastronomia,
um vinho em especial
ou simplesmente o cheiro a mar.

C **Selecione**
um ou mais roteiros
3 dias + 3 dias = 6 dias
—
3 dias + 9 dias = 12 dias
—
ou pode sempre escolher apenas o seu dia favorito!

D **Envie-nos a sua selecção**
para lhe fazermos
um programa à medida
turismoemporugal@phtotravelconsulting.pt

Roteiros 3 dias

1 - Pão, Queijo e Vinho	15 - O “Outro” Algarve II (Alcoutim)
2 - O Gelo, o Éden e o Sal	16 - Ilha da Madeira
3 - Além-Sado	17 - Ilha de São Miguel
4 - Ribatejo – Toiros e Cortiça	18 - Ilha Terceira
5 - Viagem à História e ao Interior da Terra	19 - Lisboa
6 - Triângulo do Mármore – Alentejo	20 - Sintra
7 - Beira: a Pastinaca, o Pastel de Molho e o Azeite	
8 - Pão, Queijo e Urtigas	
9 - Os Verdes do Minho	
10 - O Verde, o Mar e o Porto	
11 - Terras do Douro e do Barroso	
12 - No “Centro” dos Sabores I (Coimbra)	
13 - No “Centro” dos Sabores II (Aveiro)	
14 - O “Outro” Algarve I (Monchique)	



ONDE

Palmela e Setúbal
Serra da Arrábida

A PROVAR

Queijo de Azeitão
Moscatel de Setúbal
Peixe grelhado

NÃO PERCA

Fazer o seu pão
Uma burricada
A vista da baía de Setúbal

A DESCOBRIR

Tradições em Setúbal
O verde da serra da Arrábida
A história de Palmela

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias Além-Sado

IDEAL PARA

Apaixonados por gastronomia,
vinhos
e paisagens poderosas

PÃO, QUEIJO E VINHO



Dia 1

Alojamento em Setúbal.

Dia 2

Setúbal – Passeio pelo mercado municipal e pela baixa da cidade • Prova de vinhos e produtos regionais – acompanhada da explicação das fases de produção do vinho, desde a chegada das uvas à adega até ao engarrafamento • Visita ao Castelo de Palmela onde pode desfrutar de uma fantástica vista a partir de uma localização ímpar • Almoço com a Confraria Gastronómica de Palmela.



Serra da Arrábida

Após o Almoço

No moinho da serra do Louro (Palmela), o ciclo do pão e o seu processo de produção – da moagem ao pão – incluindo a sua confeção. Enquanto o pão coze no forno, faça uma burricada – um passeio de burro • Programa na Casa da Baía em Setúbal – Vista sobre a cidade de Setúbal, a imponente baía e Troia, a partir do miradouro do forte de São Filipe • Jantar em Setúbal onde é proposta uma cozinha de autor que utiliza produtos tradicionais da região • Regresso ao hotel.

Dia 3

Passeio pela serra da Arrábida, candidata a património da UNESCO. Aqui situa-se o Parque Natural da Serra da Arrábida, com as suas famosas praias de águas calmas e límpidas • Encontro com as Confrarias do Moscatel e do Queijo de Azeitão numa adega familiar e premiada, a nível nacional e internacional, com degustação de moscatéis de Setúbal e roxo e do queijo de Azeitão • Almoço típico sadino de gastronomia marítima.

Após o Almoço

Visita ao Museu do Trabalho Michel Giacometti, em Setúbal.



Castelo de Palmela



ONDE

Caldas da Rainha

Cadaval

Bombarral

Peniche

Óbidos

Rio Maior

A DESCOBRIR

A tradicional cerâmica das Caldas

Óbidos cheia de história e sabor a ginja

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

Viagem à História e ao Interior da Terra

A PROVAR

Ginjinha de Óbidos

Pera rocha

Produtos do mar

IDEAL PARA

Curiosos por história,
que gostam de calma e tranquilidade

NÃO PERCA

Sal de Rio Maior

Real Fábrica do Gelo

2
O GELO, O ÉDEN E O SAL



Dia 1

Alojamento nas Caldas da Rainha.

Dia 2

Cadaval – Visita a pomares e/ou armazéns de fruta com a colaboração da Confraria da Pera Rocha • Conheça a Real Fábrica do Gelo no Cadaval – no complexo da Real Fábrica do Gelo podem observar-se, ainda em bom estado, os cerca de 40 tanques rasos onde se “produzia” o gelo que, a partir de meados do séc. XVIII, abastecia Lisboa para produção de sorvetes e bebidas geladas • Prova de vinhos no Cadaval • Almoço no Bombarral.



Pormenor das salinas de Rio Maior

Após o Almoço

Descubra o Jardim oriental Buddha Éden, e faça uma prova de espumantes – este jardim é uma iniciativa do comendador Joe Berardo, proprietário da quinta dos Loridos e dos vinhos Bacalhôa, como resposta à destruição, pelos talibãs, dos budas gigantes de Bamiyan • Jantar em Peniche, com uma cozinha de raiz tradicional baseada em produtos do mar e com um toque de autor • Regresso ao hotel.



A Vila de Óbidos

Dia 3

Caldas da Rainha – Para além da cerâmica, com destaque para as loiças de mesa, vale a pena visitar o mercado de frutas e legumes realizado na praça da República onde, no próprio empedrado, estão desenhados os espaços que os feirantes vão ocupar com as suas bancas • Vila de Óbidos – o destaque gastronómico desta vila histórica vai para a tradicional ginjinha • Almoço em Rio Maior.

Após o Almoço

As salinas (sem mar) em Rio Maior – nestas salinas a água salgada provém de uma extensa e profunda mina de sal-gema. Trata-se de sal puro (97,94% de cloreto de sódio), recolhido nos talhos (talhões) pelos marinheiros (a designação tradicional dada aos salineiros).

ONDE

Grândola

Alcácer do Sal

Troia

Lousal

A PROVAR

As pinhoadas de mel
e pinhão

Petiscos típicos alentejanos

NÃO PERCA

O som do cante alentejano

Atravessar o rio Sado
e ver a serra da Arrábida

A DESCOBRIR

O verde intenso dos
pinheiros mansos

Aventuras de mineiros
e pescadores

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias
Pão, Queijo e Vinho

IDEAL PARA

Descobrir tradições
e locais especiais
com cheiro a mar
e sabores da terra

ALÉM-SADO | 3 |



Dia 1

Alojamento no Lousal.

Dia 2

Passeio pelo Carvalho • Segue-se a Comporta, uma pequena zona famosa pela sua praia de águas tranquilas • Prova de vinhos regionais • Visita ao cais palafítico da Carrasqueira, único na Europa foi construído em estacas de madeira irregulares nas décadas de 50 e 60 do séc. XX. Apesar da sua aparência frágil, é considerado uma obra-prima da arquitetura popular • Almoço em Alcácer do Sal.



Alcácer do Sal

Após o Almoço

Passagem pelo castelo de Alcácer do Sal. Com a maior extensão de pinhal manso da Europa, o pinhão chegou a ser conhecido como ouro branco, tal o seu valor. São famosas as pinhoadas, confeccionadas com mel e pinhão • Passeio por Grândola • Jantar com a Confraria dos Saberes e Sabores do Lousal – onde os sabores tradicionais são “condimentados” com o cante alentejano de ex-mineiros • Regresso ao hotel.

Dia 3

Visita ao Museu Mineiro • Almoço numa tasca típica de Grândola.



Praias de Troia

Após o Almoço

Regresso por Troia com travessia do rio Sado por barco.



Fragmentos de rocha da mina do Lousal

ONDE

Santarém

Coruche

Almeirim

Cartaxo

A PROVAR

Sopa da pedra

Vinhos ribatejanos

NÃO PERCA

Os cheiros do mercado
de Santarém

A DESCOBRIR

A lenda da sopa da pedra

As emoções da tauromaquia

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

Triângulo do Mármore – Alentejo

IDEAL PARA

Quem procura emoções fortes
e aprecie boas histórias

4

RIBATEJO – TOIROS E CORTIÇA



Dia 1

Alojamento em Santarém.

Dia 2

Herdade de toiros bravos em Coruche • Prova de vinhos regionais • Vila de Coruche • Almoço com a Confraria do Toiro Bravo – criados em liberdade e com uma alimentação de base natural, os toiros bravos proporcionam pratos de sabor único.



Sobreiros

Após o Almoço

Tertúlia Tauromáquica e Museu Municipal de Coruche • Visita a um montado e ao Observatório do Sobreiro e da Cortiça – Coruche é, com toda a legitimidade, capital mundial da cortiça, uma vez que para além de ser o maior produtor a nível regional, produz 5 milhões de rolhas diariamente • Jantar com a Confraria de Almeirim – onde será recordada a lenda do frade, que justifica a existência da famosa sopa da pedra • Regresso ao hotel.

Dia 3

Mercado municipal e vista à cidade de Santarém • Prova de vinhos regionais • Almoço com a Confraria do Ribatejo.

Após o Almoço

Museu Rural e do Vinho do Cartaxo – onde, na exposição “À Descoberta da Cultura Rural”, se apresentam elementos etnográficos e históricos. Podem aqui ser apreciados objetos associados ao fabrico tradicional do pão e do azeite. Também as várias fases da produção vitivinícola são retratadas numa antiga adega restaurada, onde é apresentado todo o seu percurso, da vinha à adega.



Vinhos ribatejanos

ONDE

Batalha

Ourém

Fátima

Alcobaça

A PROVAR

Morcela de arroz

Jantar de caça

Doçaria conventual

NÃO PERCA

A lenda da Batalha

Um passeio nas grutas

A DESCOBRIR

Castelo de Ourém

Grutas de Mira de Aire

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

O Gelo, o Éden e o Sal

IDEAL PARA

Quem gosta de doces
e de histórias de batalhas antigas

VIAGEM À HISTÓRIA E AO INTERIOR DA TERRA | 5 |



Dia 1

Alojamento na Batalha.

Dia 2

O mosteiro de Santa Maria da Vitória – também conhecido como o mosteiro da Batalha – resultou do agradecimento de D. João I pela vitória em Aljubarrota (1385) e é uma das mais belas obras da arquitetura portuguesa e europeia • Prova de vinhos regionais • Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota • Almoço em Ourém.



Grutas de Mira de Aire

Após o Almoço

Passagem pelo castelo de Ourém • Fátima tornou-se mundialmente conhecida pelas aparições marianas aos três pastorinhos, no lugar da Cova da Iria. Com o passar dos anos e a força da fé de milhares de peregrinos, o santuário de Nossa Senhora de Fátima é hoje um dos mais importantes santuários marianos do mundo • Visita às grutas de Mira de Aire eleitas como uma das 7 Maravilhas da Natureza, com uma paragem para uma prova de morcela de arroz e vinhos estagiados nas grutas. Poderá ainda experienciar a escuridão total, com lanternas de espeleólogos • Jantar de caça em Alcária (Clube de Caçadores), onde a partilha de histórias e formas de confeção de sabores de caça compõe o ambiente.

Dia 3

Alcobaça • Participação na confeção de doçaria de base conventual com uma doceira local • Um dos mais notáveis e bem conservados exemplos da arquitetura e filosofia cisterciense é o mosteiro de Alcobaça, uma obra gótica iniciada pelos monges de Cister em 1178, classificado como Património Mundial da Humanidade pela UNESCO desde 1989. Os túmulos de um dos casais mais românticos da história de Portugal – D. Pedro I e D. Inês de Castro – encontram-se aqui • Almoço em Alcobaça.

Após o Almoço

Passeio por Caldas da Rainha (ou Marinha Grande).



Santuário de Fátima

ONDE

Vila Viçosa
Borba
Estremoz
Évora

A PROVAR

Queijos
e azeites alentejanos

NÃO PERCA

Os antiquários repletos
de peças únicas

A DESCOBRIR

Petiscos nas tasquinhas
tradicionais

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias
Ribatejo – Toiros e Cortiça

IDEAL PARA

Quem procura tranquilidade
acompanhada de bons petiscos

6

TRIÂNGULO DO MÁRMORE – ALENTEJO



Dia 1

Alojamento em Vila Viçosa.

Dia 2

O Paço Ducal, também conhecido como palácio de Vila Viçosa, construído no século XVI, destaca-se pela sua fachada principal revestida de mármore

- Em Borba, passagem pelas tascas típicas com vinho em talhas de barro e um conjunto de antiquários que constituem hoje uma imagem de marca desta vila alentejana
- Almoço em Borba.



O mármore sempre presente

Após o Almoço

Visita a uma pedreira de mármore – Borba, juntamente com Vila Viçosa e Estremoz, constituem o chamado “Triângulo do Mármore”, cuja extração, ao longo de décadas, criou impressionantes crateras a céu aberto • Consoante a época do ano, existem inúmeros programas relacionados com queijos e azeites – o concelho de Borba conta com uma sólida tradição nestas iguarias • Jantar em Vila Viçosa • Regresso ao hotel.

Dia 3

Visita à Alcáçova de Estremoz e a outros locais de interesse da cidade • Prova de vinhos regionais • Almoço com a Confraria da Moenga em Évora.

Após o Almoço

A praça do Giraldo, o templo romano de Évora e a Capela dos Ossos são, entre outros (dentro e fora de “muros”), locais de visita obrigatória na cidade alentejana de Évora.



Évora

ONDE

Covilhã

A PROVAR

Queijo Serra da Estrela

Arroz de zimbro

NÃO PERCA

O horizonte longínquo
da serra da Estrela

As estradas repletas
de miradouros

A DESCOBRIR

A história do queijo
Serra da Estrela

O sabor do azeite

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

Pão, Queijo e Urtigas

IDEAL PARA

Aventureiros com vontade
de descobrir aromas e paladares

BÉRRIA: A PASTINACA, O PASTEL DE MOLHO E O AZEITE

7



Dia 1
Alojamento na Covilhã.

Dia 2
Passeio pela serra da Estrela • Com almoço serrano.



Queijo da Serra

Após o Almoço
Através de um passeio pelo Museu do Queijo poderá ficar a conhecer não só o meio e o ambiente que envolvem o fabrico do famoso queijo da Serra, como o seu verdadeiro paladar • Um museu do vinho, localizado na Adega Cooperativa da Covilhã, permitir-lhe-á uma verdadeira experiência vínica • Jantar com a Confraria da Pastinaca (Cherovia) e do Pastel de Molho da Covilhã • Regresso ao hotel.

Dia 3
Programa relacionado com o olival e o azeite, em colaboração com a Confraria do Azeite • Almoço com a Confraria do Azeite.



Serra da Estrela

Após o Almoço
Visita às tradicionais Aldeias do Xisto.

** Na época da cereja (em junho), o programa do dia 3 poderá incluir a colaboração da Confraria da Cereja.



Olivais a perder de vista

ONDE

Fornos de Algodres

Sabugueiro

Manteigas

Gouveia

Seia

A PROVAR

Queijo da Serra

Pão tradicional

NÃO PERCA

O cheiro do pão fresco

Os sabores intensos

do queijo artesanal

A DESCOBRIR

Benefícios das urtigas

Caminhos na serra da Estrela

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

Terras do Douro e do Barroso

IDEAL PARA

Quem procura sabores tradicionais
e vivências autênticas

PÃO, QUEIJO E URTIGAS



Dia 1
Alojamento em Seia.

Dia 2
Passeio pela serra da Estrela, passando pelo Sabugueiro – aldeia muito conhecida pelo seu tradicional pão –, pela Torre – o ponto mais alto de Portugal Continental – e por Manteigas – localidade tipicamente serrana, famosa pelos seus viveiros de trutas, em direção a Fornos de Algodres • Almoço com a Confraria da Urtiga.



O pão tradicional

Após o Almoço
Visita aos museus: Abel Manta e da Miniatura Automóvel em Gouveia • Jantar em Seia.

Dia 3
Museu do Pão (Seia) – uma exposição dinâmica sobre as várias vertentes do pão: pão político, social e religioso; a arte do pão; o ciclo do pão: aproveite para comprar enchidos e uma das muitas variedades de pão disponíveis • Almoço com a Confraria do Queijo da Serra.



Sabores

Após o Almoço
Programa relacionado com o Queijo Serra da Estrela.

** Nos meses de verão, sem urtigas e queijo da Serra, este programa é substituído por outro que inclui a Confraria da Maçã Portuguesa.



As aldeias na serra

ONDE

Ponte de Lima

Ponte da Barca

Viana do Castelo

A PROVAR

Vinhos verdes

O sabor intenso do sarrabulho

NÃO PERCA

As mensagens de amor
nos lenços dos namorados

A DESCOBRIR

Pontes romanas,
aldeias antigas
e costumes tradicionais

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

O Verde, o Mar e o Porto

IDEAL PARA

Românticos e apaixonados
por novos locais e sabores

OS VERDES DO MINHO | 9 |



Dia 1

Alojamento em Ponte de Lima.

Dia 2

Ao visitar Ponte de Lima encontra uma vila ainda com traços da sua história medieval presentes na arquitetura, como sendo uma das mais antigas localidades de Portugal. Como curiosidade, o seu nome deriva da ponte que unia ambas as margens do rio Lima. É ainda conhecida pelas suas quintas de vinhos verdes e pelas suas cerâmicas • Conheça Arcos de Valdevez e faça uma prova de vinho verde em Ponte da Barca • Almoço em Vila Verde.



Ponte de Lima

Após o Almoço

Conheça os tradicionais lenços dos namorados – nos quais, antigamente, os enamorados declaravam o seu amor • Passeie pela zona histórica de Ponte de Lima e não deixe de aprender mais sobre a cerâmica tradicional da região • Jantar em Ponte de Lima com a Confraria do Sarrabulho • Regresso ao hotel.

Dia 3:

Subida da serra de Arga por Ponte de Lima e descida pela encosta da qual se avista o mar, Caminha e Espanha • Prova de vinhos verdes numa quinta local • Almoço em Viana do Castelo.



Viana do Castelo

Após o Almoço

Passeio pela zona histórica de Viana do Castelo, onde poderá ver o Gil Eanes – um antigo navio-hospital da frota de bacalhoeiros portugueses, ou subir ao santuário de Santa Luzia.



Santuário de Santa Luzia

ONDE

Penafiel

Porto

Matosinhos

Vila Nova de Gaia

A PROVAR

Sabores delicados de carne
e peixe

Tripas à moda do Porto

O clássico sabor do chá

NÃO PERCA

O cheiro a mar

A paisagem ribeirinha
com barcos rabelos
logo ali ao pé

A DESCOBRIR

Histórias do vinho do Porto

Os recantos do Museu
de Serralves

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

No "Centro" dos Sabores II (Aveiro)

IDÉAL PARA

Curiosos por um dos vinhos
mais famosos do mundo
é de como bem por aqui se come

10

O VERDE, O MAR E O PORTO



Dia 1:
Alojamento em Vila Nova de Gaia.

Dia 2:
Prova de vinhos verdes, a poucos quilómetros da cidade do Porto, uma região que produz excelentes vinhos verdes • Almoço em Matosinhos com a Confraria Gastronómica do Mar, assente nos sabores do mar daquela região piscatória.



As caves

Após o Almoço:
Passeio pela cidade do Porto, com encontro com a Confraria do Chá. Esta cidade industrial é marcada pelo rio Douro e suas pontes, com uma história riquíssima e uma oferta cultural e patrimonial diversificada, ela própria sendo Património Mundial • Jantar no Porto • Regresso ao hotel.

Dia 3:
As Caves do Vinho do Porto, localizadas na cidade de Vila Nova de Gaia, são um miradouro privilegiado para o rio e a zona da Ribeira do Porto. A vista convida a uma prova destes vinhos macios, generosos, delicados e cheios de história • Almoço com a Confraria das Tripas à Moda do Porto, para conhecer a interessante história desta iguaria.



Porto

Após o Almoço:
Museu de Serralves – local marcante que combina um museu, com variadas exposições, e uma casa Art Déco cheia de histórias, envolvida num fantástico jardim.



Pormenor dos jardins de Serralves

ONDE

Vila Real

Boticas

Peso da Régua

Lamego

A PROVAR

Carne barrosã

Vinho dos Mortos

Espumantes

NÃO PERCA

Os reбуçados da Régua

Os socalcos das vinhas da região

A DESCOBRIR

A escadaria do santuário
de Nossa Senhora
dos Remédios

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

No "Centro" dos Sabores I
(Coimbra)

IDEAL PARA

Quem procura
memórias inesquecíveis

11

TERRAS DO DOURO E DO BARROSO



Dia 1:
Alojamento em Lamego.

Dia 2:
Visita à Casa de Mateus – um solar tradicional com muita história • Almoço com a Confraria da Carne Barrosã, de modo a conhecer as características desta saborosa e tenra carne de um bovino criado nos lameiros das terras do Barroso.



Palácio de Mateus

Após o Almoço:
Conheça o Museu Rural e do “vinho dos mortos” em Boticas – aqui poderá conhecer a dureza da vida do campo nestas terras onde as invasões francesas fizeram “nascer” o vinho dos mortos • Passeio por Pedras Salgadas – conhecida pelas suas termas e água gaseificada • Jantar em Vila Real • Regresso ao hotel.

Dia 3:
Peso da Régua – não perca os clássicos reбуçados vendidos junto ao terminal ferroviário ou um passeio pelas margens do rio Douro • As caves de vinhos em Lamego são uma oportunidade para provar os espumantes desta região • Almoço em Lamego.

Após o Almoço:
Suba ao mosteiro de Nossa Senhora dos Remédios.



Nossa Senhora dos Remédios



As vinhas e os solos durienses

ONDE

Coimbra

Montemor-o-Velho

Mira

Vila Nova de Poiares

A PROVAR

Chanfana

Leitão da Bairrada

Pastéis de Tentúgal

Nabos e Companhia

NÃO PERCA

Prova de espumantes da Bairrada

Os jardins do palácio do Buçaco

A DESCOBRIR

Como se fazem
os pastéis de Tentúgal

Os segredos da loiça
de Poiares

COMBINA BEM COM

Quem quer fazer viagens
cheias de sabor
e paisagens diferentes

IDEAL PARA

Quem quer fazer viagens
cheias de sabor
e paisagens diferentes

12

NO "CENTRO" DOS SABORES! (COIMBRA)



Dia 1:
Alojamento no Luso.

Dia 2:
Montemor-o-Velho • Confraria dos Pastéis de Tentúgal, uma oportunidade única para conhecer o espetacular método de produção da finíssima massa com que se confeccionam estes pastéis • Almoço do tradicional leitão da Bairrada com Confraria.



Pastel de Tentúgal

Após o Almoço:
Considerado como único na Europa, pelo conjunto arquitetónico e paisagístico, o antigo Palácio Real do Buçaco oferece-lhe uma magnífica prova de espumantes. Não deixe também de visitar a mata nacional que o envolve • Jantar com a Confraria Nabos e Companhia na localidade dos Carapelhos em Mira • Regresso ao hotel.

Dia 3:
Visita a Coimbra • Centro de produção de caçoilos de barro preto em Vila Nova de Poiares – a tradição “manda” que a chanfana seja confeccionada nestes caçoilos de barro • Almoço com a Confraria da Chanfana em Vila Nova de Poiares.



Luso

Após o Almoço:
Conímbriga – é um dos mais bem conservados exemplos da ocupação romana em Portugal.



Coimbra

ONDE

Aveiro

Murtosa

Ílhavo

Águeda

A PROVAR

Peixes da ria

Ovos moles

Leitão da Bairrada

NÃO PERCA

Lanche a bordo

de um barco moliceiro

A DESCOBRIR

Um aquário de bacalhaus

Como se faz o leitão da Bairrada

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

O Verde, o Mar e o Porto

IDEAL PARA

Descobrir tradições marítimas
e sentir o aroma a maresia

13

NO "CENTRO" DOS SABORES II (AVEIRO)



Dia 1:
Alojamento em Aveiro.

Dia 2:
Murtosa • Passeio pela ria de Aveiro, em barco moliceiro, com lanche a bordo • Almoço de peixe da ria (lampreia, enguias ou outros) com a Confraria do Moliceiro, na sua sede onde se sente o ambiente de um estaleiro de construção e reparação de moliceiros.



Moliceiros na Ria de Aveiro

Após o Almoço:
Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo, e ao Aquário dos Bacalhaus, testemunhos da forte ligação dos portugueses ao mar. As fainas agro-marítimas da ria e a pesca do bacalhau dos mares da Terra Nova e Gronelândia são referências patrimoniais do museu.
• Programa relacionado com unidades de transformação de bacalhau na Gafanha da Nazaré • Jantar com a Confraria do Bacalhau • Regresso ao hotel.

Dia 3:
Prova de doçaria com a Confraria dos Ovos-Moles de Aveiro • Almoço de leitão com Confraria.



Janela na Costa Nova



Peixe - uma das especialidades

ONDE

Monchique

Silves

Portimão

A PROVAR

Vinhos do Algarve

Medronhos

NÃO PERCA

Aguardente de medronho

A DESCOBRIR

Lendas de mouras encantadas

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

Pão, Queijo e Vinho

IDEAL PARA

Quem gosta de segredos
bem guardados

14

O "OUTRO" ALGARVE I (MONCHIQUE)



Dia 1:
Alojamento em Monchique.

Dia 2:
Visita ao castelo de Silves - este remonta à ocupação árabe, sendo um dos exemplos da história de Portugal que atravessa povos e gerações • Prova de vinhos regionais • Almoço em Vila do Bispo.

Após o Almoço:
Passeio em Sagres – a sua fortaleza é uma das mais belas paisagens de Portugal • Visita a Monchique – conhecida pelas suas termas, é uma das mais encantadoras localidades do interior algarvio • Prova de medronho – fruto típico algarvio, enchidos e outros produtos regionais • Jantar em Monchique.



Arquitetura local

Dia 3:
Conheça o mercado e a cidade de Portimão • Prova de vinhos em Lagoa • Almoço.

Após o Almoço:
Um passeio à beira mar, ou, em alternativa (de novembro a abril), visita às esculturas de areia na praia.



Pormenor do Castelo de Silves



Passeios à beira-mar

ONDE

Alcoutim

Tavira

Mértola

A PROVAR

O polvo

O peixe grelhado

NÃO PERCA

Passeios de barco

As típicas chaminés

A DESCOBRIR

Um rio cheio de recantos
e mistérios... o Guadiana

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

Triângulo do Mármore - Alentejo

IDEAL PARA

Quem aprecia a pacatez
das pequenas vilas
com a vivacidade do litoral algarvio

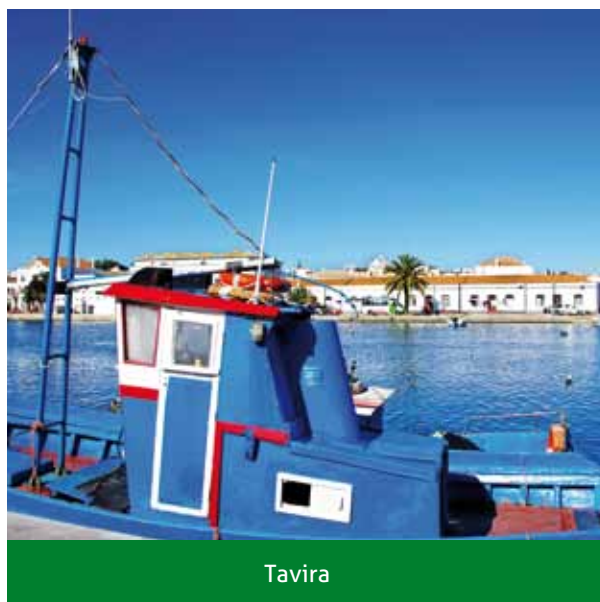
15

O "OUTRO" ALGARVE II (ALCOUTIM)



Dia 1:
Alojamento em Alcoutim.

Dia 2:
Programa em Tavira, uma cidade piscatória cheia de história. A sua ocupação remonta aos fenícios sendo um local a não perder • Almoço em Santa Luzia, a "Capital do Polvo".



Tavira

Após o Almoço:
Passeio por Conceição, Cabanas e Cacela • Jantar em Altura.

Dia 3:
Atividades de lazer em Alcoutim (passeio de barco, visita a museu, passeio na vila) • Almoço em Alcoutim.

Após o Almoço:
Visita ao castelo e núcleo museológico de Mértola.



Passeios de barco



Mértola

ONDE

Funchal

São Vicente

Câmara de Lobos

A PROVAR

Poncha

Vinho da Madeira

Pratos típicos com milho frito

NÃO PERCA

Um passeio noturno

pelo Funchal

As cores do Jardim Tropical

Monte Palace

A DESCOBRIR

O mercado dos lavradores

com o seu turbilhão

de cores, aromas e sabores

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

Lisboa

IDEAL PARA

Quem gosta de partir

para novos destinos

e ser surpreendido



Dia 1:
Alojamento no Funchal.

Dia 2:
Visita à ilha passando por várias localidades – (Camacha – Santo da Serra – Santana) • Prova de vinhos e almoço em São Vicente.



Paisagem madeirense

Após o Almoço:
Passeio por Ribeira Brava e pelo cabo Girão – com uma vista imponente • Prova de vinhos regionais em Câmara de Lobos • Prova de poncha – bebida tradicional e emblemática da Madeira feita de aguardente de cana-de-açúcar, mel de abelhas e sumo de limão • Jantar típico com a Confraria Gastronómica da Madeira • Noite livre no Funchal (ou numa das muitas festas populares que ocorrem nos meses de verão pela ilha) • Regresso ao hotel.

Dia 3:
Mercado dos Lavradores no Funchal – um local repleto de cores e aromas de produtos típicos e deslumbrantes bancas de flores • Jardim Tropical Monte Palace • Almoço no Funchal.



Produtos típicos

Após o Almoço:
Tarde livre no Funchal.



Bancas de fruta no mercado

ONDE

Ponta Delgada
Furnas

A PROVAR

Cozido das Furnas
Chá da Gorreana

NÃO PERCA

As plantações de chá
as lagoas da ilha
e os miradouros à beira da estrada

A DESCOBRIR

Tradição de sabores
delicados, degustação de
paladares intensos

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias
Ilha Terceira

IDEAL PARA

Conhecedores de história
Aventureiros de terra e mar

17

ILHA DE SÃO MIGUEL



Dia 1:
Alojamento em Ponta Delgada.

Dia 2:
Visita a vários pontos de interesse na ilha. As várias estradas têm miradouros naturais com vista quer para o mar, quer para as várias lagoas da ilha • Almoço nas Furnas, com o tradicional cozido das Furnas preparado em caldeiras vulcânicas, uma experiência a não perder.



Lagoa das Furnas

Após o Almoço:
Continue pelas estradas de "bagacina" e descubra recantos repletos de hortênsias ou outras flores endêmicas (como as conteiras) • Jantar com a Confraria dos Açores onde entre a carne e o peixe da região com certeza sairá deliciado com todas as iguarias.



Flores

Dia 3:
Visita à plantação de chá da Gorreana – que mantém a sua atividade, ininterruptamente, desde 1883 preservando desde então as tradições originais do Oriente e as qualidades ancestrais • Almoço em Ponta Delgada.

Após o Almoço:
Tarde livre em Ponta Delgada, onde poderá apreciar a arquitetura com basalto, as esplanadas ou comprar artesanato local.

** Programa de visita à ilha com a colaboração da Confraria dos Gastrónomos dos Açores.



Igreja Matriz de Ponta Delgada

ONDE

Angra do Heroísmo
Praia da Vitória

A PROVAR

A carne regional acompanhada
pelo vinho dos Biscoitos

NÃO PERCA

As ruas antigas
o jardim e o miradouro
do Alto da Memória

A DESCOBRIR

Histórias dos navios
afundados na baía
Todos os tons de verde da
paisagem

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias
Ilha de São Miguel

IDEAL PARA

Quem aprecia
a tranquilidade
das ondas do mar

18

ILHA TERCEIRA



Dia 1:
Alojamento em Angra do Heroísmo.

Dia 2:
Angra do Heroísmo – cidade atlântica – foi o principal porto de abrigo de caravelas, galeões, corsários e piratas da época dos Descobrimentos. As suas ruas ainda evocam a importância estratégica que teve na história das sedas e especiarias. Hoje em dia, existe um percurso submarino sobre as caravelas afundadas na sua baía • Almoço em Angra do Heroísmo com um dos muitos pratos típicos.



Pastagens no interior da ilha

Após o Almoço:
Forno da Cal e outros locais interessantes da ilha • Jantar na Praia da Vitória.

Dia 3:
Prova de vinhos com a Confraria do Vinho dos Biscoitos • Almoço com a confraria e conversa sobre as características das vinhas junto ao Atlântico.

Após o Almoço:
Tarde livre na Praia da Vitória.

** De maio a outubro realizam-se inúmeras festas do Divino Espírito Santo e touradas à corda que poderão ser incluídas no programa.



Angra do Heroísmo



Os tradicionais Impérios do Espírito Santo

ONDE
Lisboa

A PROVAR
Pastéis de Belém
Vinhos tintos,
brancos e licorosos

NÃO PERCA
A vista do castelo de São Jorge
O rendilhado manuelino do
mosteiro dos Jerónimos

A DESCOBRIR
O fado – tradição e cultura
cantada de um povo
Lisboa antiga
sobre carris do elétrico 28

COMBINA BEM COM
Roteiro de 3 dias
Sintra

IDEAL PARA
Quem sente!
Quem quer viver uma cidade
vibrante e cheia de luz

19

LISBOA



Dia 1:
Alojamento em Lisboa.

Dia 2:
Manhã de passeio no elétrico 28, da Graça a Campo de Ourique – conheça as 7 colinas e os bairros mais característicos de Lisboa • Castelo de São Jorge com os seus vários miradouros sobre a cidade • Almoço.



Os famosos pastéis de Belém

Após o Almoço:
Em Belém, conheça um pouco da história de um povo passando pelo padrão dos Descobrimentos e o mosteiro dos Jerónimos e termine a visita a esta zona da cidade nos emblemáticos Pastéis de Belém com direito a prova • Degustação vínica na Vinipor-tugal no Terreiro do Paço • Passeio pela baixa de Lisboa, não perdendo a oportunidade de passar no Rossio e subir ao Chiado • Jantar na Casa do Alentejo • Noite livre para escolher entre o fado ou algo mais *trendy* • Regresso ao hotel.

Dia 3:
É das mais recentes zonas da cidade – o Parque das Nações – e aqui encontra ex libris da arquitetura contemporânea da cidade como a a gare do Oriente e o Oceanário • Almoço no Parque das Nações com vista para o rio.



As vistas



Os tradicionais elétricos

ONDE

Sintra

Cascais

Oeiras

A DESCOBRIR

O doce encanto
do café Saudade

—
20

SINTRA

A PROVAR

Vinho de Colares

Travesseiros

e queijadas de Sintra

COMBINA BEM COM

Roteiro de 3 dias

Lisboa

NÃO PERCA

O castelo dos Mouros
e o palácio da Pena

A vila de Sintra ou o pôr do sol
na Praia das Mações

IDEAL PARA

Apreciadores da descoberta
da cultura e da natureza



Dia 1
Alojamento em Sintra.

Dia 2
Visita ao palácio da Pena e ao castelo dos Mouros na bucólica e romântica Sintra • Doçaria tradicional no café Saudade em Sintra • Almoço no Guincho, junto ao mar.

Após o Almoço
Museu Condes de Castro Guimarães na baixa de Cascais, com prova do vinho de Colares que mantém um encanto difícil de explicar. Técnicas ancestrais e castas raras como malvasia (branco) e ramisco (tinto) influenciam o seu aroma. Os vinhos de Colares são raros e diferentes de todos os outros • Na Praia das Maçãs assista ao pôr do sol • Jantar nas Azenhas do Mar • Regresso ao hotel.



Azenhas do Mar

Dia 3
Passeio em Sintra com degustação dos famosos travesseiros e queijadas • Em Oeiras, no palácio do Marquês de Pombal, faça uma prova de vinho de Carcavelos – com a Confraria do Vinho de Carcavelos • Almoço.

Após o Almoço
Possibilidade de passear pelo parque dos Poetas e conhecer o Museu da Pólvora Negra (Barcarena).



Cabo da Roca



Palácio da Vila - Sintra

Roteiros 9 dias

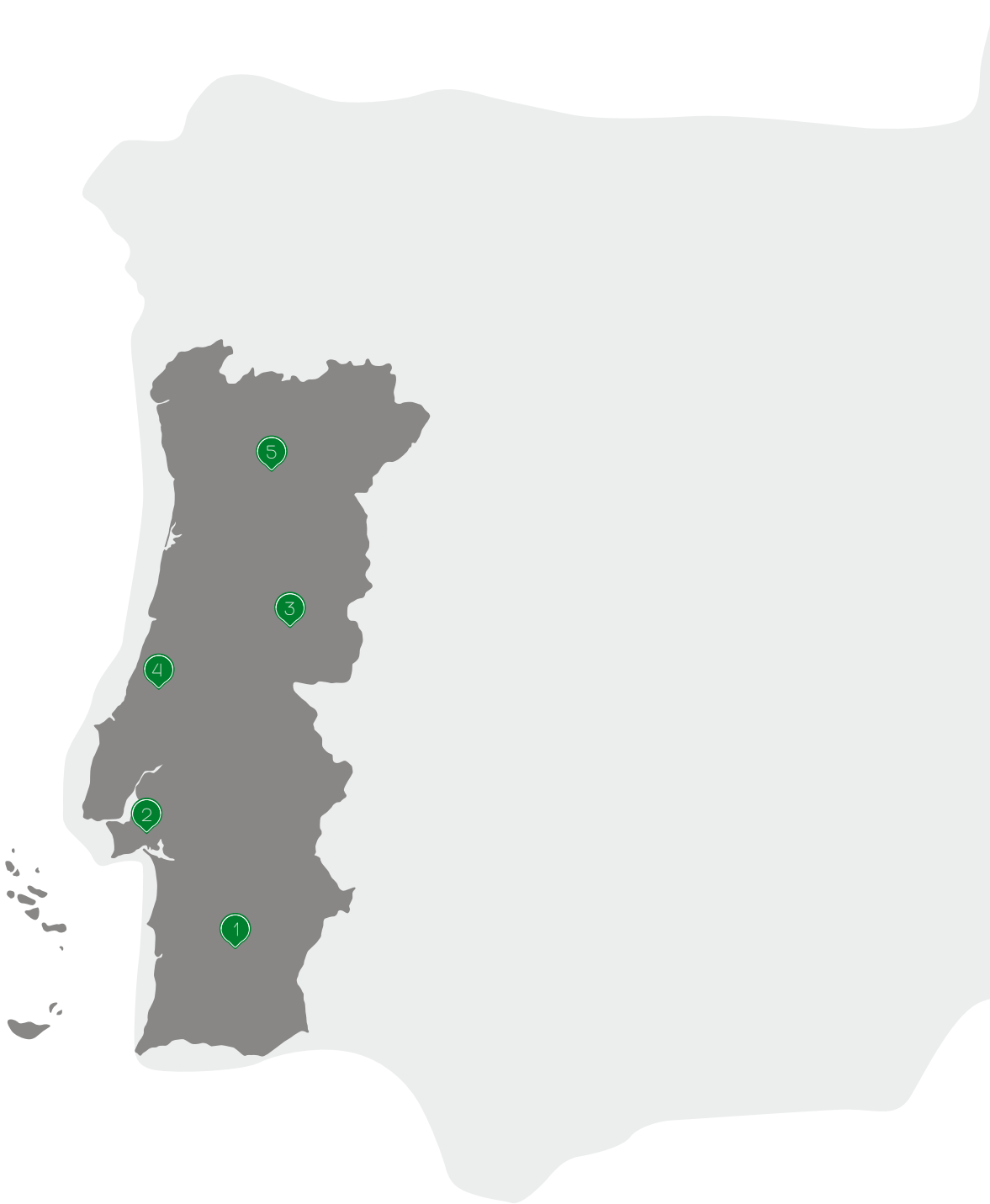
1 - Alentejo e Algarve

2 - Além do Tejo

3 - Centro Interior (Terras de Cabral)

4 - Centro Litoral

5 – Norte de Tradição



ONDE

Monchique

Silves

Portimão

Lagoa

São Brás de Alportel

Castro Marim

Vila Real de Santo António

Alcoutim

Mértola

Beja

Vidigueira

Évora

Vila Viçosa

Borba

Palmela

Almada – Trafaria

Lisboa

Sintra

Oeiras

A PROVAR

Azeite

Queijadas de Sintra

NÃO PERCA

O templo romano em Évora

Os mármore do Palácio Ducal
em Vila Viçosa

A DESCOBRIR

O manto branco de Estremoz

O cheiro da cortiça
em São Brás de Alportel

IDEAL PARA

Amantes de sabores,
aromas
e sensações

ALENTEJO E ALGARVE



Dia 1

Almoço e visita à região serrana de Monchique • Jantar em Silves • Alojamento em Monchique.

Dia 2

Prova de vinhos e visita à adega de Silves • Almoço em Portimão • Tarde por Portimão e Lagoa • Jantar em Lagoa em quinta produtora de vinhos • Regresso ao hotel em Monchique.

Dia 3

São Brás de Alportel – programa relacionado com a cortiça • Almoço em S. Brás de Alportel • Visita a Tavira • Jantar em Altura • Alojamento em Alcoutim.

Dia 4

Alcoutim • Atividades de lazer (passeio de barco, visita a museu, passeio na vila) • Almoço em Alcoutim • Visita ao castelo e núcleo museológico de Mértola • Jantar em Beja • Alojamento em Beja.

Dia 5

Visita à Vidigueira, “Capital do Vinho” e “Cidade do Vinho 2013” • São Cucufate • Unidade produtora de azeite • Almoço na Vidigueira • Visita a Évora, cidade declarada Património Mundial da Humanidade pela UNESCO (1986). A forma ímpar como preserva os seus monumentos, faz jus à sua nomeação e ao atributo de cidade-museu • Jantar em Évora • Alojamento em Évora.

Dia 6

Vila Viçosa • O Paço Ducal, também conhecido como palácio de Vila Viçosa, construído no século XVI, destaca-se pela sua fachada principal revestida de mármore. Situado no Terreiro do Paço da vila foi sede da Casa de Bragança, uma importante família nobre fundada no século XV, que se tornou na casa reinante em Portugal • Visita a pedreira de mármore • Passagem pelos antiquários e tascas de Borba que conta com uma sólida tradição na produção de queijos de ovelha e azeites. Tascas típicas com vinho em talhas de barro e um conjunto de antiquários constituem hoje uma imagem de marca desta vila alentejana • Almoço numa adega em Estremoz • Visita a Estremoz, cidade conhecida pelo seu mármore branco. A exploração do “mármore de Estremoz” tem uma origem antiquíssima, como comprova o templo romano de Évora • Prova de moscatel em Palmela – casa-mãe da Rota dos Vinhos • Jantar na Trafaria • Travessia do Tejo em cacilheiro • Alojamento em Lisboa.

Dia 7

A capital de Portugal, Lisboa, famosa pelas suas 7 colinas é uma das mais antigas do mundo e apresenta-se como destino ímpar, uma vez que possibilita tanto o turismo de sol e mar como de montanha, tudo na mesma cidade. A oferta cultural é também muito vasta, tendo sido Capital Europeia da Cultura em 1994 • Passeio por Sintra e visita ao palácio da Pena • Ainda em Sintra, experimente a famosa doçaria no café Saudade • Visita a Cascais • Receção em Oeiras pela Confraria do Vinho de Carcavelos, uma das regiões demarcadas mais pequenas de Portugal e que, a par do Douro, é igualmente uma das mais antigas • Almoço no Museu do Fado – casa tributo a este sentimento cantado tão genuíno como português • Prova de vinhos nacionais na Viniportugal • Jantar numa casa de fados • Regresso ao hotel.

Dia 8: Dia Livre em Lisboa.



Palácio da Pena - Sintra

ONDE

Setúbal

Grândola (Lousal)

Palmela

Reguengos de Monsaraz

Évora

Sesimbra

Almada (Trafaria)

Ourém (Fátima)

A PROVAR

Queijos regionais

Pão tradicional

Vinhos brancos

e tintos de castas pronunciadas

NÃO PERCA

A história do cais palafítico

Os miradouros da serra da Arrábida

A DESCOBRIR

O verde da serra a contrastar
com o azul do mar

Arquitetura imponente que fala por si

O cheiro da cortiça
em São Brás de Alportel

IDEAL PARA

Grandes aventureiros
que perseguem paisagens históricas

1
2
ALÉM DO TEJO



Dia 1

Setúbal, assim como inúmeras cidades portuguesas, já existia desde o tempo dos romanos. Cidade de imensos bairros, divide-se em zonas onde viviam as comunidades piscatórias, os bairros burgueses junto ao centro da cidade e, devido ao comércio aí existente, os bairros de grande concentração industrial • Almoço em Setúbal – gastronomia regional • Passeio e jantar por Setúbal • Alojamento em Setúbal.

Dia 2

Embarque para Troia por *ferry* • Visita às ruínas romanas • Único na Europa, o cais palafítico da Carrasqueira foi construído em estacas de madeira irregulares nas décadas de 50 e 60 do séc. XX. Apesar da sua aparência frágil, é considerado uma obra-prima da arquitetura popular e serve de embarcadouro aos barcos de pesca que ali acostam • Almoço com a Confraria dos Saberes e Sabores do Lousal – Esta confraria tem como objetivo apelar aos cinco sentidos, em particular ao paladar com a prova dos produtos regionais alentejanos • Visita ao Museu Mineiro do Lousal • Observação de vinhedos na região do Poceirão (Palmela) com prova de vinhos • O miradouro do forte de São Filipe, também conhecido como castelo de São Filipe, localiza-se na margem esquerda da foz do rio Sado. Para além de ter servido de defesa da cidade e de acesso fluvial ao porto, oferece uma vista privilegiada sobre a baía do Sado • Jantar na Champanheira em Setúbal • Regresso ao hotel.

Dia 3

Degustação de queijo, pão e vinho numa adega da região com a Confraria do Queijo de Azeitão • Visita ao Centro de Azulejaria, Artes e Ofícios em Palmela • Almoço em Palmela • Observação e conhecimento do ciclo do pão, incluindo a visita a um moinho de vento • Prova de moscatel com a Confraria do Moscatel na casa-mãe da Rota dos Vinhos e visita ao castelo de Palmela, seguidos dum passeio pelas ruas da vila • Jantar com a Confraria Gastronómica de Palmela • Regresso ao hotel.

Dia 4

Visita à Vidigueira – “Capital do Vinho” e “Cidade do Vinho 2013” • São Cucufate • Unidade produtora de azeite • Almoço na Vidigueira • Visita a Évora, cidade declarada Património Mundial da Humanidade pela UNESCO (1986). A forma ímpar como preserva os seus monumentos, faz jus à sua nomeação e ao atributo de cidade-museu • Jantar em Évora • Alojamento em Évora.

Dia 5

Passeio pela serra da Arrábida, candidata a património da UNESCO. Aqui, situa-se o Parque Natural da Serra da Arrábida, com as suas famosas praias de águas calmas e límpidas • Visita a empresa vinícola em Azeitão • Almoço em Sesimbra • Visita à vila e ao cabo Espichel • Visita ao Cristo Rei, monumento inspirado no Cristo Redentor do Corcovado, para agradecer a neutralidade de Portugal na II Guerra Mundial • Jantar na Trafaria • Travessia do Tejo em cacilheiro • Alojamento em Lisboa.

Dia 6

Visita ao santuário de Nossa Senhora de Fátima. Fátima tornou-se mundialmente conhecida pelas aparições marianas aos três pastorinhos, no lugar da Cova da Iria. Com o passar dos anos e a força da fé de milhares de peregrinos, hoje o santuário de Nossa Senhora de Fátima é um dos mais importantes santuários marianos do mundo • Almoço na Batalha • O mosteiro da Batalha – mosteiro de Santa Maria da Vitória – é uma das mais belas obras da arquitetura portuguesa e europeia que resultou do agradecimento de D. João I, pela vitória em Aljubarrota em 1385 • Vila de Óbidos com prova de ginjinha em copo de chocolate – uma curiosidade desta vila é que foi frequentemente oferecida como dote a rainhas, tendo mesmo pertencido à Casa das Rainhas, sendo hoje em dia uma vila dentro de muralhas, cuidadosamente recuperadas, que nos levam a lendas e histórias antigas • Jantar no Bombarral • Regresso ao hotel.

Dia 7

A capital de Portugal, Lisboa, famosa pelas suas 7 colinas é uma das mais antigas do mundo e apresenta-se como destino ímpar, uma vez que possibilita tanto o turismo de sol e mar como de montanha, tudo na mesma cidade. A oferta cultural é também muito vasta, tendo sido Capital Europeia da Cultura em 1994 • Passeio por Sintra e visita ao palácio da Pena • Ainda em Sintra, experimente a famosa doçaria no café Saudade • Visita a Cascais • Receção em Oeiras pela Confraria do Vinho de Carcavelos, uma das regiões demarcadas mais pequenas de Portugal e que, a par do Douro, é igualmente uma das mais antigas • Almoço no Museu do Fado – casa tributo a este sentimento cantado tão genuíno como português • Prova de vinhos nacionais na Viniportugal • Jantar numa casa de fados • Regresso ao hotel.

Dia 8::Dia Livre em Lisboa.

Dia 9: Regresso.

ONDE

Covilhã

Belmonte

Seia

Gouveia

Nelas

Viseu

Aveiro

Ílhavo

Ourém

Fátima

Lisboa

Sintra

Oeiras

A PROVAR

Ovos moles

Pão molhado no azeite

Queijo Serra da Estrela

NÃO PERCA

As tradicionais aldeias de xisto

As lojas de produtos regionais

A DESCOBRIR

O pelo delicado dos cães

Serra da Estrela

A aldeia mais alta de Portugal

IDEAL PARA

Quem queira misturar, mar, serra
e muita vontade de viajar

3
CENTRO INTERIOR (TERRAS DE CABRAL)



Dia 1

Chegada à Covilhã • Almoço em Belmonte – terra natal de Pedro Álvares Cabral • Visita ao Museu das Descobertas em Belmonte • Jantar e alojamento na Covilhã.

Dia 2

Visita à região. Observação de cães Serra da Estrela com a Confraria do Cão da Serra da Estrela • Almoço • Visita ao Museu do Queijo em Peraboa • Jantar com a Confraria da Pastinaca (Cherovia) e do Pastel de Molho da Covilhã • Regresso ao Hotel.

Dia 3

Programa nas tradicionais aldeias de xisto • Almoço com a Confraria do Azeite • Continuação do programa • Jantar regional • Regresso ao hotel.

Dia 4

Passeio pela Covilhã • Saída para a serra com paragem no Sabugueiro, a “aldeia mais alta de Portugal” • Almoço e visita ao Museu do Pão em Seia • Jantar com a Confraria do Queijo da Serra em Gouveia • Alojamento em Seia.



Serra da Estrela

Dia 5

Saída para Nelas • Prova de vinhos em Nelas • Almoço com a Confraria do Dão (Viseu) • Pequeno passeio em Viseu • Visita a Aveiro, incluindo prova com a Confraria dos Ovos Moles • Jantar com a Confraria Gastronómica do Bacalhau • Alojamento em Aveiro.

Dia 6

Visita a zonas próximas de Ílhavo • Visita ao Museu Marítimo e Aquário de Bacalhaus em Ílhavo • Almoço de leitão • Saída para Fátima • Visita a Fátima – Fátima tornou-se mundialmente conhecida pelas aparições marianas aos três pastorinhos, no lugar da Cova da Iria. Com o passar dos anos e a força da fé de milhares de peregrinos, hoje o santuário de Nossa Senhora de Fátima é um dos mais importantes santuários marianos do mundo • Receção e jantar em Alenquer, “Presépio de Portugal” • Chegada a Lisboa • Alojamento em Lisboa.

Dia 7

A capital de Portugal, Lisboa, famosa pelas suas 7 colinas é uma das mais antigas do mundo e apresenta-se como destino ímpar, uma vez que possibilita tanto o turismo de sol e mar como de montanha, tudo na mesma cidade. A oferta cultural é também muito vasta, tendo sido Capital Europeia da Cultura em 1994 • Passeio por Sintra e visita ao palácio da Pena • Ainda em Sintra, experimente a famosa doçaria no café Saudade • Visita a Cascais • Receção em Oeiras pela Confraria do Vinho de Carcavelos, uma das regiões demarcadas mais pequenas de Portugal e que, a par do Douro, é igualmente uma das mais antigas • Almoço no Museu do Fado – casa tributo a este sentimento cantado tão genuíno como português • Prova de vinhos nacionais na Viniportugal • Jantar numa casa de fados • Regresso ao hotel.

Dia 8: Dia Livre em Lisboa.

Dia 9: Regresso.



Queijo da Serra

ONDE

Figueira da Foz

Mealhada

Mira

Montemor-o-Velho

Anadia

Ílhavo

Coimbra

Vila Nova de Poiares

Ourém

Fátima

Porto de Mós

Mira de Aire

Almeirim

Cartaxo

Coruche

Lisboa

A PROVAR

Leitão da Bairrada

Pastéis de Tentúgal

Bacalhau

NÃO PERCA

O testemunho do Museu Marítimo

de Ílhavo

As maravilhas das grutas de Mira de Aire

A DESCOBRIR

Sensações tauromáquicas

Fado – a cultura cantada de um povo

As sete colinas de uma cidade

IDEAL PARA

Bons ouvintes

e descobridores de cultura e tradição



Dia 1

Chegada e alojamento na Figueira da Foz, cidade conhecida pelas suas extensas praias – cerca de 12 km ao longo do oceano. É, igualmente, um centro turístico bastante importante que se impôs como estância balnear • Almoço seguido de visita à cidade e zonas envolventes • Jantar • Alojamento na Figueira da Foz.

Dia 2

Considerado como único na Europa pelo conjunto arquitetónico e paisagístico, o antigo Palácio Real do Buçaco oferece-lhe uma magnífica prova de espumantes. Não deixe também de visitar a mata nacional que o envolve • Receção e almoço com a Confraria Nabos e Companhia, seguida da visita aos campos agrícolas • Visita ao castelo de Montemor-o-Velho e prova de doçaria com a Confraria dos Pastéis de Tentúgal, uma oportunidade para conhecer o espetacular método de produção da finíssima massa com que se confeccionam estes pastéis • Jantar com a Confraria do Arroz e do Mar • Regresso ao hotel.

Dia 3

Programa na Bairrada, incluindo visita ao Aliança Underground Museum • Almoço de leitão, o famoso prato de leitão assado em forno de lenha • Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo e ao Aquário dos Bacalhau, testemunhos da forte ligação dos portugueses ao mar. As fainas agromarítimas da ria e a pesca do bacalhau dos mares da Terra Nova e Gronelândia são referências patrimoniais do museu • Jantar com a Confraria do Bacalhau • Regresso ao hotel.

Dia 4

Coimbra, conhecida como a cidade dos estudantes, devido à Universidade de Coimbra, é uma das mais antigas da Europa – o primeiro rei de Portugal, D. Afonso Henriques, está sepultado na igreja de Santa Cruz • Receção no restaurante “O Confrade”, em Vila Nova de Poiares, seguida de visita ao centro de produção dos caçoilos de barro preto • Almoço com a Confraria da Chanfana • Visita às grutas de Mira de Aire (uma das 7 Maravilhas de Portugal) que, com um impressionante conjunto de formações de estalactites e estalagmites e com cerca de 11 km de extensão (apenas 600 metros abertos ao público), são as maiores grutas do país. Degustação de morcela de arroz e vinho com a Confraria da Morcela de Arroz • Jantar em Fátima • Alojamento em Fátima.

Dia 5:

Manhã livre para visita ao santuário de Fátima – Fátima tornou-se mundialmente conhecida pelas aparições marianas aos três pastorinhos, no lugar da Cova da Iria. Com o passar dos anos e a força da fé de milhares de peregrinos, hoje o santuário de Nossa Senhora de Fátima é um dos mais importantes santuários marianos do mundo • Almoço com a Confraria Gastronómica de Almeirim (lenda do frade e da sopa da pedra) • Visita à típica aldeia da Palhota, na margem do rio Tejo, e ao Museu do Vinho no Cartaxo • Receção e jantar em Alenquer no “Presépio de Portugal” • Alojamento em Lisboa.

Dia 6

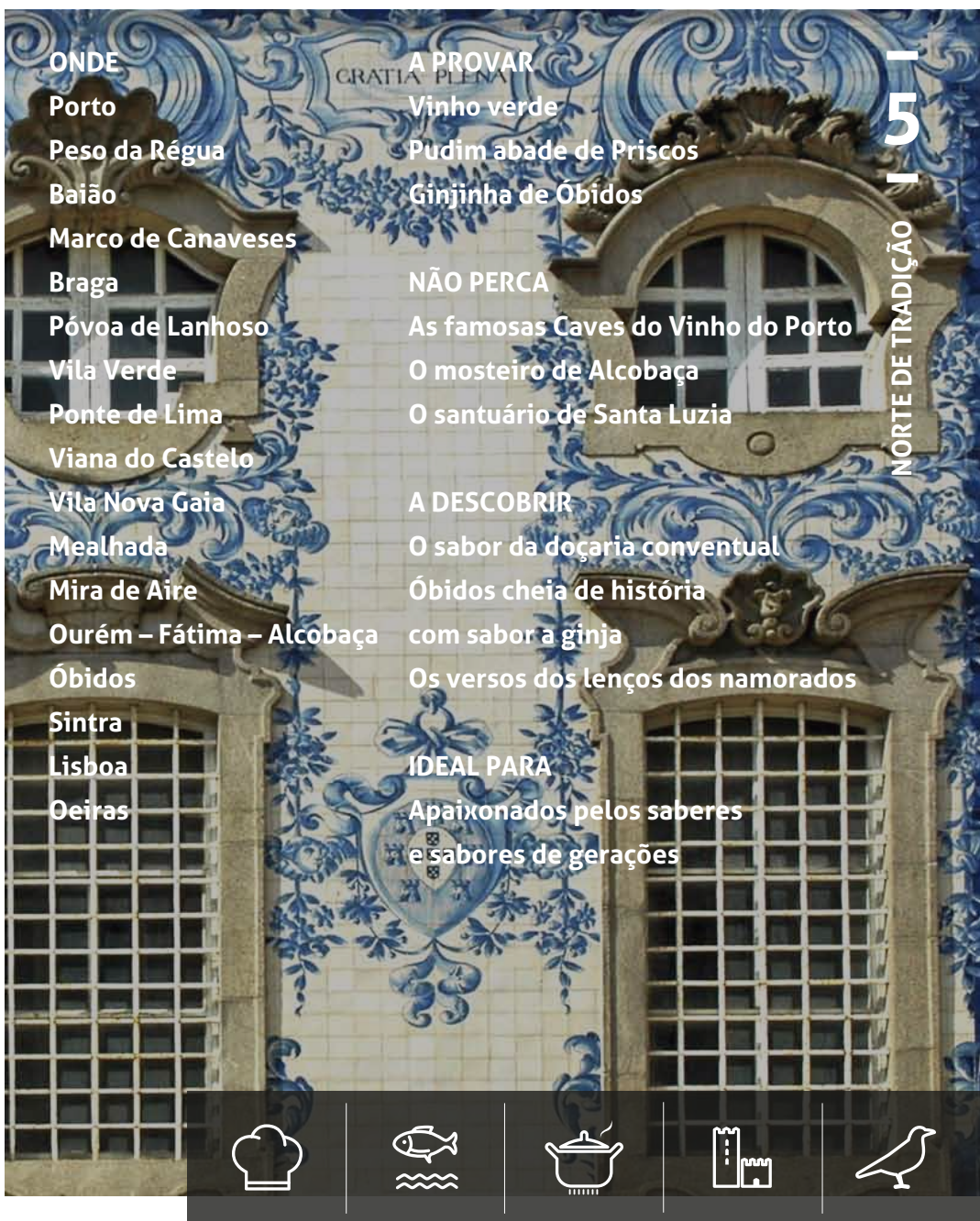
Passeio pela vila de Coruche que apresenta paisagens magníficas e condições ideais para as ganadarias. A sua relação com a tauromaquia perde-se no tempo, sendo esta uma povoação afeccionada pela Festa Brava. A vila afirma-se, também, como a capital mundial da cortiça • Observação de toiros bravos em habitat natural • Visita ao Núcleo Tauromáquico e Museu Municipal • Almoço com a Confraria do Toiro Bravo • Visita a um montado de sobreiros e ao observatório da cortiça – um edifício sedutor que todo ele está revestido de cortiça, tendo por objetivo a valorização da utilização do montado de sobreiro como uma ideia ecológica de grande importância • Jantar na Casa do Alentejo. Localizada na baixa lisboeta, este local é uma verdadeira embaixada dos sabores, instalado num antigo palacete de ornamentação árabe, onde se destaca o azeite, o pão e o vinho alentejanos • Regresso ao hotel.

Dia 7

A capital de Portugal, Lisboa, famosa pelas suas 7 colinas é uma das mais antigas do mundo e apresenta-se como destino ímpar, uma vez que possibilita tanto o turismo de sol e mar como de montanha, tudo na mesma cidade. A oferta cultural é também muito vasta, tendo sido Capital Europeia da Cultura em 1994 • Passeio por Sintra e visita ao palácio da Pena • Ainda em Sintra, experimente a famosa doçaria no café Saudade • Visita a Cascais • Receção em Oeiras pela Confraria do Vinho de Carcavelos, uma das regiões demarcadas mais pequenas de Portugal e que, a par do Douro, é igualmente uma das mais antigas • Almoço no Museu do Fado – casa tributo a este sentimento cantado tão genuíno como português • Prova de vinhos nacionais na Viniportugal • Jantar numa casa de fados • Regresso ao hotel.

Dia 8: Dia Livre em Lisboa.

Dia 9: Regresso.



ONDE

Porto

Peso da Régua

Baião

Marco de Canaveses

Braga

Póvoa de Lanhoso

Vila Verde

Ponte de Lima

Viana do Castelo

Vila Nova Gaia

Mealhada

Mira de Aire

Ourém – Fátima – Alcobaça

Óbidos

Sintra

Lisboa

Oeiras

A PROVAR

Vinho verde

Pudim abade de Priscos

Ginjinha de Óbidos

NÃO PERCA

As famosas Caves do Vinho do Porto

O mosteiro de Alcobaça

O santuário de Santa Luzia

A DESCOBRIR

O sabor da doçaria conventual

Óbidos cheia de história

com sabor a ginja

Os versos dos lenços dos namorados

IDEAL PARA

Apaixonados pelos saberes
e sabores de gerações

51
NORTE DE TRADIÇÃO



Dia 1

Alojamento em Vila Nova de Gaia • Almoço com a Confraria do Mar em Matosinhos • Visita à cidade do Porto, cidade industrial que é marcada pelo rio Douro e suas pontes. Com uma história riquíssima e uma oferta cultural e patrimonial diversificada, a própria cidade é considerada Património Mundial • Jantar com a Confraria das Tripas no Porto para conhecer a interessante história das tripas, através da qual se percebe porque atualmente se chamam "tripeiros" aos portuenses • Regresso ao Hotel.

Dia 2

Saída para Peso da Régua • Visita a uma quinta e locais relacionados com o Douro • Almoço e visita à Casa das Bengalas em Baião • *Workshop* de preparação do anho • Visita ao Museu Carmen Miranda em Marco de Canaveses • Visita a locais de interesse em Marco de Canaveses • Jantar com a Confraria do Anho Assado com Arroz no Forno • Regresso ao hotel.

Dia 3

Saída para Braga, cidade que reúne património, tradição, cultura e história entre ruas e jardins preservados e é um dos principais centros religiosos do país, conhecido pelas igrejas, solares, parques e jardins • Visita ao santuário do Bom Jesus do Monte, ponto de paragem obrigatório com a sua escadaria em ziguezague. A não esquecer, o pudim abade de Priscos, um ex libris da cidade, com uma receita que mistura o doce e o salgado de forma original • Almoço em Póvoa do Lanhoso, no restaurante que foi dado a conhecer aos brasileiros por Jorge Amado e que é especializado em bacalhau • Visita a Vila Verde, riquíssima em património religioso e de onde os famosos lenços dos namorados são naturais • Prova comentada de vinhos verdes – vinho leve, ligeiramente gaseificado e de cor clara, com perfumes pronunciados, ideal para acompanhar peixes e mariscos • Jantar de gastronomia típica do Minho, com animação e presença da Confraria do Pudim Abade de Priscos em Vila Verde • Regresso ao hotel.

Dia 4

Saída para Ponte de Lima – Passeio em Ponte de Lima e visita a uma escola de cerâmica • Visita a quinta com vinhos verdes • Almoço em Viana do Castelo • Passeio pela cidade de Viana do Castelo, uma das mais importantes cidades da região, localizada na foz do rio Lima que alia a beleza das praias nortenhas ao Minho verde. Aqui, podemos visitar o santuário de Santa Luzia, com o miradouro mais famoso de Viana do Castelo que privilegia a observação de toda a cidade, desde o rio Lima ao complexo montanhoso que o envolve, no alto do monte de Santa Luzia • Paragem em Esposende para prova do doce "Clarinhãs de Fão" • Jantar no Porto • Regresso ao hotel.

Dia 5

As Caves do Vinho do Porto, localizadas na cidade de Vila Nova de Gaia, são um miradouro privilegiado para o rio e a zona da Ribeira do Porto.

A vista convida a uma prova destes vinhos macios, generosos, delicados e cheios de história • Saída para Mealhada • Almoço de leitão • Visita às grutas de Mira de Aire (uma das 7 Maravilhas de Portugal) que, com um impressionante conjunto de formações de estalactites e estalagmites e com cerca de 11 km de extensão (apenas 600 metros abertos ao público), são as maiores grutas do país. Degustação de morcela de arroz e vinho com a Confraria da Morcela de Arroz • Jantar em Fátima • Alojamento em Fátima.

Dia 6

Manhã livre para visita ao santuário de Fátima – Fátima tornou-se mundialmente conhecida pelas aparições marianas aos três pastorinhos, no lugar da Cova da Iria. Com o passar dos anos e a força da fé de milhares de peregrinos, hoje o santuário de Nossa Senhora de Fátima é um dos mais importantes santuários marianos do mundo • Almoço em Alcobaça • Prova e *workshop* de doçaria conventual • Visita ao mosteiro de Alcobaça – um dos mais notáveis e bem conservados exemplos da arquitetura e filosofia espacial cisterciense, uma obra gótica iniciada pelos monges de Cister em 1178. Classificado Património Mundial da Humanidade pela UNESCO desde 1989, contém os túmulos de um dos casais mais românticos da história de Portugal – D. Pedro I e D. Inês de Castro • Vila de Óbidos com prova de ginjinha em copo de chocolate – uma curiosidade desta vila é que foi frequentemente oferecida como dote a rainhas, tendo mesmo pertencido à Casa das Rainhas, sendo hoje em dia uma vila dentro de muralhas, cuidadosamente recuperadas, que nos levam a lendas e histórias • Jantar na Casa do Alentejo. Localizada na baixa lisboeta, este local é uma verdadeira embaixada dos sabores, instalado num antigo palacete de ornamentação árabe, onde se destaca o azeite, o pão e o vinho alentejanos • Regresso ao hotel.

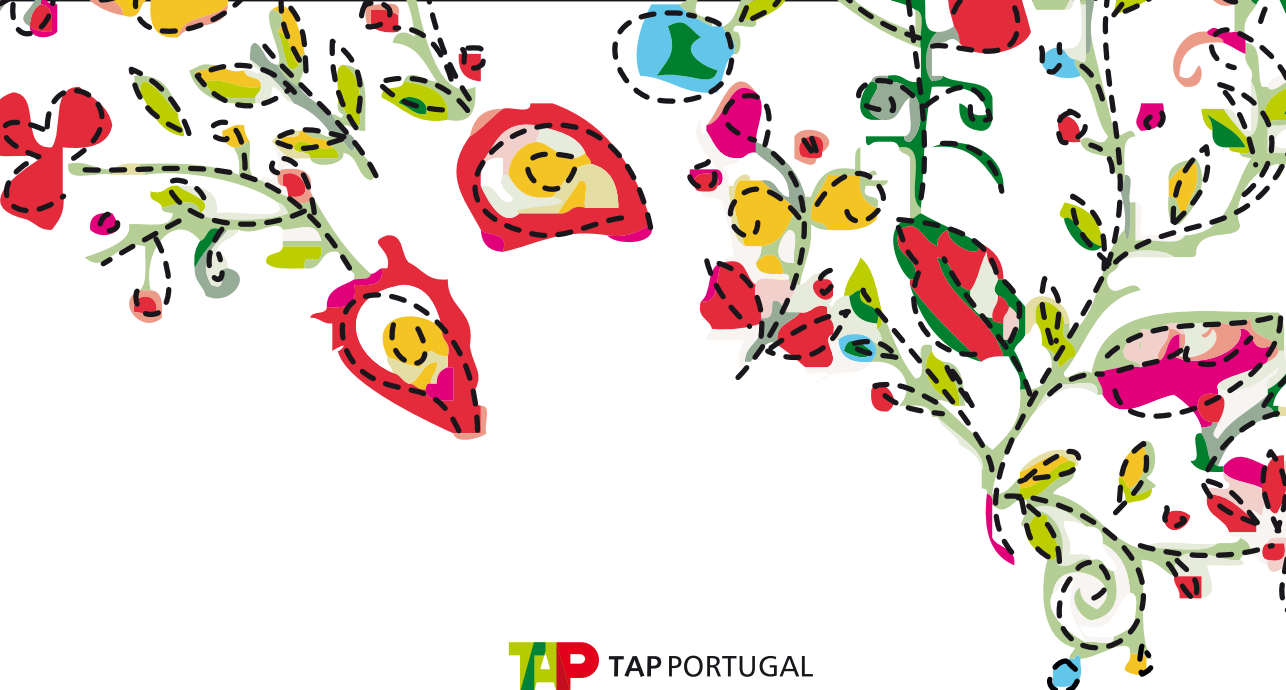
Dia 7

A capital de Portugal, Lisboa, famosa pelas suas 7 colinas é uma das mais antigas do mundo e apresenta-se como destino ímpar, uma vez que possibilita tanto o turismo de sol e mar como de montanha, tudo na mesma cidade. A oferta cultural é também muito vasta, tendo sido Capital Europeia da Cultura em 1994 • Passeio por Sintra e visita ao palácio da Pena • Ainda em Sintra, experimente a famosa doçaria no café Saudade • Visita a Cascais • Receção em Oeiras pela Confraria do Vinho de Carcavelos, uma das regiões demarcadas mais pequenas de Portugal e que, a par do Douro, é igualmente uma das mais antigas • Almoço no Museu do Fado – casa tributo a este sentimento cantado tão genuíno como português • Prova de vinhos nacionais na Viníportugal • Jantar numa casa de fados • Regresso ao hotel.

Dia 8: Dia Livre em Lisboa.

Dia 9: Regresso.

As minhas notas



Associação de Municípios
Portugueses do Vinho



PHTO Travel Consulting, Viagens e Turismo SA • R. Padre Américo, 18F sala 6, 1600-548 Lisboa - Portugal
GPS: Lat. 38°45'43.41"N Lon. 9°10'46.66"W

NIF 509 623 700 • RNAVT 2884 • IATA 64-2 15023

T: (+351) 210 488 000 • F: (+351) 210 488 099
geral@phtotravelconsulting.pt

www.phtotravelconsulting.pt

www.phtoturismoemportugal.pt



www.gsmtravel.com